**POMOC LEKARSKA NA TERENIE POWIATU OPOCZYŃSKIEGO**

Od 1 października 2017 r. funkcjonuje w Samodzielnym Publicznym Zakładzie Opieki Zdrowotnej Szpitalu Powiatowym im. Edmunda Biernackiego w Opocznie przy ul. Partyzantów 30 nocna i świąteczna opieka zdrowotna dla mieszkańców powiatu opoczyńskiego.

**KIEDY SKORZYSTAĆ Z NOCNEJ I SWIĄTECZNEJ OPIEKI ZDROWOTNEJ**

Pacjent może skorzystać z tej formy opieki zdrowotnej poprzez wizytę w ZOZ, wezwanie lekarza lub pielęgniarki do domu albo skonsultować się z lekarzem przez telefon w przypadku:

- nagłego zachorowania,

- nagłego pogorszenia stanu zdrowia, gdy nie ma objawów sugerujących bezpośrednie zagrożenie życia lub istotny uszczerbek zdrowia, a zastosowane środki domowe lub leki dostępne bez recepty nie przyniosły spodziewanej poprawy,

- gdy zachodzi obawa, że oczekiwanie na otwarcie przychodni może znacząco niekorzystnie wpłynąć na stan zdrowia.

Z pomocy lekarza lub pielęgniarki w nocy, w dni wolne i w święta można skorzystać w razie:

- zaostrzenia dolegliwości znanej choroby przewlekłej ( np. kolejny napad astmy oskrzelowej z umiarkowaną dusznością),

- infekcji dróg oddechowych z wysoką gorączką ( wyższą niż 39°C), szczególnie u małych dzieci i ludzi w podeszłym wieku,

- bólów brzucha, nieustępujących mimo stosowania leków rozkurczowych,

- bólów głowy, nieustępujących mimo stosowania leków przeciwbólowych,

- biegunki lub wymiotów, szczególnie u dzieci lub osób w podeszłym wieku,

- zatrzymania wiatrów, stolca lub moczu,

- nagłego bólu krzyża, kręgosłupa, stawów, kończyn itp.,

- zaburzeń psychicznych ( z wyjątkiem agresji lub dokonanej próby samobójczej – wtedy należy wezwać pogotowie ratunkowe).

Pacjentom przysługują także zabiegi pielęgniarskie ( np. zastrzyki) w ramach porady udzielonej przez lekarza POZ oraz zabiegi wynikające z ciągłości leczenia. Zabiegi te mogą być wykonywane przez pielęgniarkę w gabinecie zabiegowym lub w domu pacjenta.

**W ramach nocnej i świątecznej opieki zdrowotnej nie można uzyskać:**

* wizyty kontrolnej w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem,
* recepty na stosowane stale leki w związku ze schorzeniem przewlekłym,
* rutynowego zaświadczenia o stanie zdrowia,
* skierowania do specjalisty.

**KIEDY SKORZYSTAĆ Z POMOCY W SZPITALNYM ODDZIALE RATUNKOWYM ( SOR)**

Świadczenia opieki zdrowotnej w Szpitalnym Oddziale Ratunkowym udzielane są w stanach nagłych niezwłocznie i bez skierowania. Pacjent może skorzystać z tej formy opieki zdrowotnej w przypadkach stanu nagłego zagrożenia zdrowia lub życia, to jest np.:

- utrata przytomności,

- zaburzenia świadomości,

- drgawki,

- nagły, ostry ból w klatce piersiowej,

- zaburzenia rytmu serca,

- nasilona duszność,

- nagły ostry ból brzucha,

- uporczywe wymioty,

- gwałtownie postępujący poród,

- ostre i nasilone reakcje uczuleniowe ( wysypka, duszność) będące efektem zażycia

leku, ukąszenia, czy użądlenia przez jadowite zwierzęta,

- zatrucia lekami, środkami chemicznymi czy gazami,

- rozległe oparzenia,

- udar cieplny,

- wyziębienie organizmu,

- porażenie prądem,

- podtopienie lub utonięcie,

- agresja spowodowana chorobą psychiczną,

- dokonana próba samobójcza,

- upadek z dużej wysokości,

- rozległa rana będąca efektem urazu,

- urazy kończyn dolnych, uniemożliwiające samodzielne poruszanie się.

Ze świadczeń szpitalnego oddziału ratunkowego nie należy korzystać w celu uzyskania:

- recepty na stosowane przewlekle leki,

- konsultacji specjalistycznych i badań dodatkowych, poza niezbędnymi w danym momencie,

- zwolnienia lekarskiego, wniosku ZUS, skierowania do sanatorium oraz innych zaświadczeń i druków medycznych niezwiązanych z aktualnym zachorowaniem.

**Szpitalny Oddział Ratunkowy** jest przeznaczony dla pacjentów wymagających pomocy w stanie nagłym, ale nie zastępuje lekarza podstawowej opieki zdrowotnej ani lekarza poradni specjalistycznej.

**SAMODZIELNY PUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ**

**SZPITAL POWIATOWY IM. EDMUNDA BIERNACKIEGO W OPOCZNIE**

**SZPITALNY ODDZIAŁ RATUNKOWY ( SOR)**

**UL. PARTYZANTÓW 30 26-300 OPOCZNO**

**TEL: 44 754 48 42**

**RATOWNICTWO MEDYCZNE ( POGOTOWIE)**

**Państwowe Ratownictwo Medyczne** zapewnia pomoc każdej osobie znajdującej się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego, czyli stanu wymagającego podjęcia natychmiastowych medycznych czynności ratunkowych, w związku z nagłym lub przewidywanym w krótkim czasie pojawieniem się objawów pogorszenia zdrowia, którego bezpośrednim następstwem może być poważne uszkodzenie funkcji organizmu lub uszkodzenie ciała, lub utrata życia.

Pogotowie może wezwać każdy, kto zauważy osobę lub osoby znajdujące się w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego lub jest świadkiem zdarzenia powodującego taki stan.

Dzwoniąc na pogotowie należy podać niezbędne informacje takie jak:

* dane osoby dzwoniącej (imię, nazwisko i numer telefonu),
* rodzaj zdarzenia (wypadek, nagłe zachorowanie),
* liczba osób, u których podejrzewa się stan nagłego zagrożenia zdrowotnego, dane tych osób (w miarę możliwości, imię, nazwisko, płeć i wiek, stopień pokrewieństwa),
* miejscu zdarzenia, a w przypadku wątpliwości związanych z ustaleniem dokładnego miejsca zdarzenia uzyskanie, w miarę możliwości, dodatkowych informacji dotyczących tego miejsca, umożliwiających zespołowi ratownictwa medycznego szybkie dotarcie na miejsce zdarzenia.

Wezwanie zespołów ratownictwa medycznego powinno mieć miejsce wyłącznie w sytuacjach wymagających natychmiastowego podjęcia medycznych czynności ratunkowych w stosunku do osoby znajdującej się stanie zagrożenia zdrowotnego.

Taki stan sugerować mogą między innymi takie objawy jak:

* utrata przytomności
* zaburzenia świadomości
* drgawki
* nagły, ostry ból w klatce piersiowej
* zaburzenia rytmu serca
* nasilona duszność
* nagły ostry ból brzucha
* uporczywe wymioty, zwłaszcza z domieszką krwi
* masywny krwotok z dolnego odcinka przewodu pokarmowego
* masywny krwotok z dróg rodnych
* gwałtownie postępujący poród
* ostre i nasilone reakcje uczuleniowe (wysypka, duszność) będące efektem zażycia leku, ukąszenia, czy użądlenia przez jadowite zwierzęta
* zatrucia lekami, środkami chemicznymi czy gazami
* rozległe oparzenia
* udar cieplny
* wyziębienie organizmu
* porażenie prądem
* podtopienie lub utonięcie
* agresja spowodowana chorobą psychiczną
* dokonana próba samobójcza
* upadek z dużej wysokości
* rozległa rana, będąca efektem urazu
* urazy kończyny dolnej, uniemożliwiające samodzielne poruszanie się
* w każdej innej nie wymienionej powyżej sytuacji, gdy istnieje obawa o zagrożenie zdrowia lub życia

**Ratownictwo medyczne, nie obejmuje świadczeń medycznych dotyczących:**

* wizyty kontrolnych w związku z wcześniej rozpoczętym leczeniem
* wystawiania recept na stosowane stale leki w związku ze schorzeniem przewlekłym
* wystawiania rutynowych zaświadczenia o stanie zdrowia
* uzyskania skierowania do specjalisty
* badań dodatkowych i konsultacji specjalistycznych, zaleconych przez lekarza leczącego

**Zespół ratownictwa medycznego** udziela świadczeń w miejscu zdarzenia i jeżeli zachodzi potrzeba transportuje osobę w stanie nagłego zagrożenia zdrowotnego do najbliższego pod względem czasu dotarcia, szpitalnego oddziału ratunkowego lub do szpitala wskazanego przez dyspozytora medycznego lub lekarza koordynatora ratownictwa medycznego

Pomoc medyczną w ramach Państwowego Ratownictwa Medycznego zapewnia firma

**Falc Medycyna Sp. z o.o.   
Stacja Ratownictwa Medycznego  
ul. Dworcowa 5 26-300 Opoczno  
Tel. 112 lub 999**