

Program
V Halowych Indywidualnych Mistrzostw w Lekkiej Atletyce
Szkół z Powiatu Opoczyńskiego
Spała, 28 stycznia 2013 r.

Godz. 8.30 przyjazd ekip
Godz. 8.45 odprawa techniczna
Godz. 9.00 uroczyste otwarcie
Godz. 9.20 rozpoczęcie zawodów

60 m dz SP	p. kulą dz Gim	skok w dal dz SPG
60 m ch SP	p. kula ch Gim	skok w dal ch SPG
60 m dz Gim	p. kulą dz SPG	skok w dal dz SP
60 m ch Gim	p. kulą ch SPG	skok w dal ch SP
60 m dz SPG		skok w dal dz Gim
60 m ch SPG		skok w dal ch Gim

200 m dz SP	skok wzwyż dz SPG
200 m ch SP	skok wzwyż ch SPG
300 m dz Gim	skok wzwyż dz SP
300 m ch Gim	skok wzwyż ch SP
300 m dz SPG	skok wzwyż dz Gim.
300 m ch SPG	skok wzwyż ch Gim.

600 m dz SP
1000 m ch SP
600 m dz Gim.
1000 m ch Gim.
800 m dz SPG
1500 m ch SPG
4 x 200 m dz SP
4 x 200 m ch SP
4 x 200 m dz Gim.
4 x 200 m ch Gim.
4 x 200 m dz SPG
4 x 200 m ch SPG

Godz. 13.30 zakończenie zawodów.